



COMUNE DI MONTAIONE
(Provincia di Firenze)

L' OFFERTA
MOTORIA E SPORTIVA
A MONTAIONE
2009/10

Per informazioni:

Ufficio Sport – Via Marconi 50050 Montaione
Tel. 0571 – 699252 / 267 / 265
Fax 0571 – 698461
E-mail: sport@comune.montaione.fi.it

Indice

- 4 C.A.M.S.
- 5 ASSOCIAZIONE POLISPORTIVA DILETTANTISTICA
MONTAIONE '95'
- 6 A.S.D. MONTAIONE dilettantistica
- 8 IL GELSOMINO western school
- 9 WING TSUN
- 10 POLISPORTIVA VALLERBIKE AVIS MONTAIONE A.S.D.

POLISPORTIVA VALLERBIKE AVIS MONTAIONE A.S.D.

Via Duca D'Aosta, 8/B – 50051 CASTELFIORENTINO
Tel. 338-6080313 – 389-0701793, Fax 0571-684771
E-mail: vallerbike@vallerbike.it

La “Vallerbike” , si pone come promotore di un ciclismo nuovo, fatto prima di tutto di educazione sportiva, poi di sviluppo motorio, e solo come obiettivo finale e non obbligatorio o scontato l'attività agonistica fuoristrada. Grazie ad alcune iniziative, fra cui la creazione di *Scuole di ciclismo fuoristrada*, oggi si sta dando nuova linfa ed impulso ad un'attività molto interessante e molto affine alla popolazione giovanile.

La Scuola Ciclismo Fuoristrada è aperta a tutti i giovani di età compresa fra i 7 ed i 23.

Mountain Bike – BMX – Ciclocross – Downhill.

La Scuola è aperta anche agli adulti .

Le lezioni si terranno presso il “Parco dei Mandorli”: dopo le ore 18 nei giorni lavorativi; il sabato e la domenica mattina. Possibilità di concordare orari diversi per gruppi interessati.

COSTI PER I GIOVANI:

2 ore settimanali – Il costo è quota associativa alla scuola “Vallerbike”.

Mensile € 30,00

Trimestrale € 90,00 (omaggio pantalone e maglia scuola)

Annuale (6 mesi) € 150,00 (omaggio pantalone e maglia scuola)

Possibilità sport alternativi nei 5 mesi di sosta.

La bicicletta e il casco protettivo obbligatorio possono essere messi a disposizione dalla società.



Carissime ragazze e carissimi ragazzi,

come Amministrazione Comunale, in accordo con le associazioni sportive presenti sul nostro territorio, siamo convinti che sia nostro compito valorizzare e promuovere lo sport, per la vostra crescita, sia dal punto di vista fisico e soprattutto dal punto di vista sociale e civile.

Abbiamo deciso, quindi, anche quest'anno, per il quarto anno consecutivo, di presentarvi questa semplice guida per illustrarvi le attività sportive offerte nel territorio di Montaione.

Da un sondaggio effettuato recentemente, sappiamo che questo opuscolo è uno strumento abbastanza conosciuto da voi ragazzi, e speriamo che sia utile per stimolare in voi curiosità verso le discipline sportive e voglia di avvicinarsi allo sport.

Riteniamo fondamentale, con l'avvento della tecnologia, che i giovani si impegnino nell'esercizio di almeno una disciplina sportiva per condividere con i compagni impegno, passione e soprattutto divertimento.

Concludiamo con un affettuoso saluto e con l'augurio che qualsiasi attività scegliate vi faccia soprattutto “divertire”.

Il Sindaco
Paola Rossetti

Il Consigliere Comunale delegato
alle attività motorie e sportive
Eleonora Arfaioli

C. A. M. S.

Centro Attività Motorie Sportive

Comune di Montaione

Ufficio Sport – Via Marconi 50050 Montaione (FI)

Tel. 0571 – 699252/267/265

Fax. 0571 – 698461

E-mail: sport@comune.montaione.fi.it

Il **Centro Attività Motorie Sportive** nasce nel Comune di Montaione da una concezione dello sport come servizio e pratica sociale per tutta la cittadinanza.

Attraverso questo Centro da diversi anni vengono organizzati corsi di varie discipline sportive rivolte a tutte le fasce d'età.

Le attività promosse per i più piccoli sono:

- **Ginnastica artistica e ritmica** (per bambini e ragazzi della scuola primaria e secondaria di 1°)
- **Karate** (per bambini dell'ultimo anno della scuola dell'infanzia e della scuola primaria)

I corsi si svolgono presso la PALESTRA COMUNALE con cadenza di due volte a settimana.

La durata dei corsi è prevista dall'inizio mese di Ottobre alla fine del mese di Maggio.

La quota stagionale per la partecipazione ai corsi è di € 244,00, pagabili in tre rate.

L'Amministrazione Comunale, nell'ottica di migliorare l'offerta sportiva per i propri residenti, è disponibile ad accogliere e valutare suggerimenti e richieste da parte della cittadinanza all'organizzazione di attività motorie extra-scolastiche per ragazzi e per adulti.



WING TSUN

Tel. 328.5783307

Il Wing Tsun è un'arte marziale di autodifesa nella quale la forza fisica non conta assolutamente niente.

Il Wing Tsun con il suo programma di lavoro riesce a dare a colui che lo esercita equilibrio, stabilità, armonia nei movimenti, coordinazione, strategia e cognizioni psicologiche.

Calendario settimanale a partire dal primo lunedì del mese di ottobre: lunedì e mercoledì dalle 21.00 alle 22.00/22.30

I costi del corso sono:

- € 25,00 di iscrizione annua alla WTOI
- € 20,00 per bambini e ragazzi da 8 a 16 anni
- € 30,00 da 16 anni in poi

Sarà anche possibile acquistare le divise del corso.

Le lezioni si svolgono presso la Casa di Riposo "Villa Serena", situata in Viale da Filicaia.



IL GELSOMINO western school **Associazione sportiva dilettantistica**

Via Mura n. 22 50050 Montaione
Tel. +39 333 1402531 / +39 347 3200800
www.gelsominoranch.com
E-mail: ilgelsominoranch@libero.it

L'Associazione Sportiva IL GELSOMINO Western School nasce nel 1999 come grande passione per il cavallo, il mondo Western dei cowboy e tutto ciò che lo circonda, iniziando con pochi cavalli e alcuni amici che volevano affacciarsi a questo sport affascinati e incuriositi da questo animale.

Questa passione si è espansa sempre a più persone arrivando oggi a coinvolgere moltissimi bambini e adulti (ben oltre 140 lezioni mensili) grazie anche alla struttura dell'arena coperta che ci permette di insegnare tutto l'anno in qualsiasi stagione .

Ci rivolgiamo proprio a quei ragazzi che sono attratti da questi bellissimi cavalli ricordando loro che il piacere e l'emozione più bella è provare a cavalcarli...

Vi offriamo la possibilità di provare questa emozione divertendoci e giocando come i Cowboy del West... Venite a trovarci ed avremo cura di darvi cavalli idonei per imparare...

Il costo del corso è di € 150,00 e comprende 10 lezioni .

Possono partecipare ai corsi i bambini a partire dai 6 anni di età.



ASSOCIAZIONE POLISPORTIVA DILETTANTISTICA **MONTAIONE '95**

Viale da Filicaja 47, 50050 Montaione
Tel./ Fax. 0571 – 69003
E-mail: pol95@email.it

Gli obiettivi formativi che la **Polisportiva Dilettantistica Montaione '95** si pone sono, oltre naturalmente alla conoscenza delle caratteristiche della pallavolo ed all'apprendimento dei fondamenti di gioco, l'insegnamento delle regole di comportamento all'interno degli impianti sportivi, la socializzazione e la collaborazione fra le componenti della squadra ed il rispetto nei confronti delle regole del gioco e degli avversari.

Proposta di attività:

- volley per bambini e bambine da 6 a 11 anni, per i quali sono previste 2 lezioni a settimana della durata di 1 ora e 30 minuti. Possibilità di gare 1/2 volte al mese con concentramenti organizzati.
- attività ludico-motoria per bambini della scuola dell'infanzia. Due lezioni a settimana.

Le attività della Polisportiva si svolgono da Settembre a Maggio.

La quota mensile di partecipazione è di € 25,00 e comprende la divisa da gioco (pantaloncini, maglietta, tuta) e la borsa per la pallavolo.

La struttura che ospita l'attività della Polisportiva è la Palestra Comunale, in Via G. Pascoli.



A. S. D. MONTAIONE dilettantistica

Stadio Comunale "IL PRATO" 50050 – Montaione (FI)

Tel./Fax: 0571 – 69031 / 0571 – 69027

Tel./Fax stadio 0571 – 697887 e mail: 31690@figc-crt.org

La società, fondata nell'Ottobre del 1954, svolge attività sportive collegate esclusivamente al gioco del calcio.

La prima squadra disputa il campionato regionale di Promozione.

Il Settore Giovanile è organizzato in squadre a cui partecipano ragazzi suddivisi in base alla data di nascita.

Le Categorie sono: **piccoli amici (da 6 ad 8 anni), pulcini (9-10 anni), esordienti (11-12 anni), giovanissimi (13 anni), allievi (14-15 anni).**

Ogni squadra viene seguita da un allenatore che abbia competenze e capacità conseguite attraverso corsi specifici organizzati dalla F.I.G.C. regionale, e dai dirigenti che normalmente sono i genitori dei ragazzi che giocano nella squadra.

Attualmente possiamo contare su circa 180 ragazzi.

Le nostre attività sportiva iniziano nei primi giorni del mese di Settembre e si concludono alla fine del mese di Maggio dell'anno successivo, coincidendo quindi con la durata dell'anno scolastico.

Disponiamo inoltre di tre o quattro autisti che prendono i ragazzi dopo l'uscita da scuola e li riportano alle loro abitazioni dopo lo svolgimento degli allenamenti o delle partite.

Il costo di partecipazione è di circa € 30,00 al mese e comprende la fornitura dell'abbigliamento, il trasporto e quanto di necessario.

Le strutture in dotazione sono: lo stadio comunale "IL PRATO", che dalla prossima stagione potrà disporre del manto in erba sintetica, il campo sportivo in località la Sughera e il campo da calcetto situato in località "Parco dei Mandorli".



L'A.S.D. Montaione dilettantistica ha in gestione inoltre il campo da tennis e il campo da calcetto situati in località "Parco dei Mandorli".

TARIFFE CAMPI GIOCO TENNIS & CALCIO A 5

TENNIS COPERTO

Singolare soci diurno € 4,00

Singolare soci notturno € 4,50

Doppio soci diurno € 3,00

Doppio soci notturno € 3,50

CALCIO A 5

Fino a 14 anni diurno € 30,00

Oltre 14 anni diurno € 40,00

Per tutti notturno € 50,00

N.B. Le tariffe del tennis aumentano di € 1,00 per i non soci.

IL COSTO DEL TESSERAMENTO SOCI PER UN ANNO E' DI € 18,00.

